



受けてよかった健康診断

# 何の症状もなく進行する癌の怖さ



体育館を利用した健康診断会場。行列にならないように空いている検査を案内し、待ち時間のイスも配置。

5月17日(日) 東久留米わくわく健康プラザの体育館を使用して行われた、恒例の日曜健康診断は238名の組合員・家族が受診しました。実行委員の仲間が朝から会場設営をして、開催中も道路整備や会場内での運営、「おつかれさま!」と最後のお茶の配布まで、大活躍します。今年初めて実行委員として参加した仲間から感想を寄せてもらいました。

今年還暦を迎える私です。二年前の支部集団健康診断で血液検査をお願いし、その結果、妻と共に胃癌になる確率が高いとの事でした。驚いた妻は、早速

生協病院に内視鏡検査の予約をしました。その時私は、草野球の大会でアキレス腱を断裂してしまい、松葉杖がないと歩けない状態で、又胃の調子も良好なので受診しないと言いはっていました。当日まで反対したのですが、妻の押しが強く、洪々が受診しました。初めての内視鏡検査、緊張の中、カメラが十二指腸に近い胃の末端部に入った所に癌が潜んでいました。突然現れた恐怖と不安で松葉杖を抱いてうなだれる自分を今でも思い出します。

その後眠れない夜を何日も過ごしました。最初の病院では開腹手術でないとは

めだと言われましたが、運良く有明の癌研究所を紹介して頂き、内視鏡にて3センチの5センチ台の癌を切除することができました。早期の癌だからできた事です。

この体験で私は、何の症状もなく進行する癌の怖さと健康診断の重要性を皆様にお伝えしたいと思えます。

元塩分会 岡田邦弘

元塩分会 岡田邦弘



朝一番でまず、全面に養生シートを貼る実行委員。手の良さはさすが。

## 主婦の会バスレク

# 感動、感動の一日

春の拡大バス旅行に参加しました。今回は富士山の上からと、バスの中は盛りだくさんでした。中央高速忍野八海へ。4月23日当日は久しぶりの晴れ、やっぱ

富士山がいつも見えない。芝桜も3分咲きでちょうど良かったが、富士急ホテルのお昼のバイキングの後、お腹いっぱい



富士山がいつも見えない。芝桜も3分咲きでちょうど良かったが、富士急ホテルのお昼のバイキングの後、お腹いっぱい



感動感動の一日を過ごさせて頂き無事帰宅しました。元塩分会 館岡豊子

## 湧水

最近では携帯やパソコンでなんでも調べられる時代になってきた。私も漢字を調べる時などに



昔がよい、今がよい、どちらがよいと言うつもりはない。それが時代の流れだから。対応できる応用力が必要なのだと思う。題名にもあるが

## 「不易流行」

一部の学校では「教科書の一部は不易」といって、仕事にも心掛けていきたい。わからない字やわか

青空分会 石塚貴紀

## 松竹分会アンケートのとりくみ

# 努力と根性でガンバル



初めて分会長に就任して、さて、何をすればいいのか自分なりに考えた時にまず組合員一人一人が土建をどのように思っているのか?それを知りたく分会のみなさんからアンケートを取る事にしました。

加入の動機、土建の良い所嫌いな所、実際に良かった事、悪かった事など調査した所、分会人数の過半数を超える回答があり、思いの外多くの方が協力いた

問題は土建の嫌いな所です。まず17日の集金を理由にした群会議、役員をやられる事の二つが圧倒的に多い事です。支部の会議でも取り上げて改善してい

松竹分会 宮崎達夫