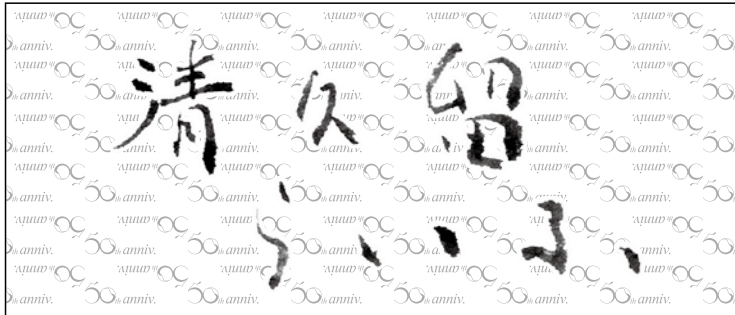


第50回支部定期大会

とき 4月1日(日)

ところ 清瀬アミューホール

新しい年度が
始まります



発行所

東京土建一般労働組合

清瀬久留米支部教育宣伝部

〒203-0054 東久留米市中央町5-10-17

TEL 042-473-8751

FAX 042-473-8753

発行者 尾 芦 富 雄

編集者 砂 川 恵

冬のほっぴり交流会

おでん de 祝おう機関紙 500号



腕を上げる長谷川副部長のそば打ち、青空分会の川本パティシエのスイーツも大好評、美味しい交流会にご満悦の皆さん



教宣部としては初のイベント「ほっぴり交流会」を厚生文化部との合同で開催しました。12月の部会では「おでん」で忘年会をし、食べたい具材の話で盛り上がった。新年を迎えて、尾芦部長、砂川書記と三人で最終打ち合わせを行った。まずは味の決め手のダシは水出しに決定！昆布と

削り節で前々日から仕込みです。みんな大好きな玉子は、殻むきが大変なので油あげに生玉子を入れて干瓢で縛りました。大根も皮を剥き、面取り。他にも練り物、ロールキャベツ、牛すじなど、たくさん具材を鍋に入れ、煮込んで完成です。

砂川書記以外は全員男性ですが、以外にも教宣部員の面々は「女子力」が高く、上手いきました。皆、前掛けも似合っていました。初めての料理企画でしたが、大成功。「女子力」高めのおじさん達が普段見せない笑顔で、とても楽しそうでした。

教育宣伝部副部長 長谷川重之



楽しく、時に真剣に札を取る参加者。右から4人目が本部原澤部長

厚生文化部の担当は「百人一首」にしました。部員が読み手となり、『迷調子』の和歌を繰り広げました。5枚先取した人に景品もプレゼントされました。

準備段階では「百人一首」以外に将棋、カードゲーム等、様々な案が出ましたが、

楽しみを共有でき、日本の文化にも触れられるものとして、「百人一首」となりました。笑い声と真剣な表情が入混じり、とても楽しい会になったと思います。

清里分会厚生文化部員 鈴木勝雄



『迷調子』で盛り上がる

ですが、以外にも教宣部員の面々は「女子力」が高く、上手いきました。皆、前掛けも似合っていました。初めての料理企画でしたが、大成功。「女子力」高めのおじさん達が普段見せない

笑顔で、とても楽しそうでした。

教育宣伝部副部長 長谷川重之

「女子力」高めのおじさん達

ついている清瀬久留米支部ですが、2月のこの時期は年度末の慌ただしさで、お楽しみイベントはありませんでした。機関紙の祝賀会の開催を検討する中で、あつたかい物でも食べながら、皆で交流できる、のんびりした会にしようという事になりました。主催は厚生文化部と教育宣伝部です。

過去の機関紙を会場に飾りました。懐かしい顔が並び、参加者はじつくりと読みながら楽しみました。新タイトル「清久留らいふ」の考案者である長谷川副部長の表彰、お祝いに来てくれた原澤本部教宣部長からも挨拶を頂き、参加者全員で500号を祝いました。

また、教宣部員は揃いの記念掛けを着けました。教宣部が思い入れのある一首の会を開催。皆がノッ

後半のお楽しみは、なんと、支部では初めての百人一首の会を開催。皆がノッ



教宣部の特製おでん、美味しいよ〜

清久留らいふで心機一転

支部機関紙の「けんせつ」は、この500号よりタイトルも「清久留らいふ」と心機一転、生まれ変わります。

無事に500号を迎える事が出来たのも、記事依頼に際し喜んで書いて頂ける仲間の協力があったからこそだと思います。

教育宣伝部長 尾芦富雄



私教育宣伝部の部長を、務めさせて頂いて4年となりますが、その間にホームページで最優秀賞や、機関紙賞での初入選、数々の受賞があり夢のようでした。

そしてこの500号、感激の気持ちでいっぱいです。

これからも、仲間の顔が見え、仲間の声の聞こえる機関紙作りに、部員一同励んでまいります。

上がらない賃金 公契約条例制定を

二多摩国民春闘勝利総決起集会



東京土建の多摩地域の支部が結集、首都圏建設アスベスト訴訟勝利にむけて決意表明

景気は向上き、賃金は上昇していると言われて久し...

昇していると言われて久し...

運動を強めよう。自分もその一翼を担わねばとの思いに至った、今回の三多摩春闘であった。



公契約条例を熱く語った東京土建本部の宮田副委員長

労働者が適正な賃金を得るための条例も、適正に運用されなければ、ただの絵に描いた餅にすぎない。条例の主旨を実現するには、今まで以上に運動を強化発展させ、声を上げ続けていく必要がある。

若者が希望をもって入職する、そんな建設業界にするため、なんとしても公契約条例を実現しなければ、全自治体での制定を目指し、

受けてよかった人間ドック

土建健診で病気を未然に発見

回復に努めています。

健診で他に異常の見つかった所も治療中。11月半ばからは禁煙し、改めて健康であることの大切さを実感。土建健診で病気を未然に発見出来た事に感謝しています。

二葉分会 齋藤いし子



東京土建国保の無料健康診断、 節目健診の受診はお済みですか？

3月末が年度末となります。まだ受けていない方は至急ご相談ください。また、契約外の診療機関（かかりつけ医など）で健康診断を受けた方も申請をすることで、国保組合からの補助が受けられます。事務所へお問い合わせ下さい。



全部を牽引する健康診断受診率を誇る清瀬久留米支部。執行委員会で表彰を受ける徳武社会保障対策部長（右）

シニア友の会健康教室

今年も健康に留意してがんばるぞ



2017年春の日曜健康診断 清瀬小学校会場の様子



最後の景品をかけて長谷川分会長と参加者がジャンケン 大人も子供も一緒に新年を祝って交流しました

1月28日（日）シニア友の会新年会が支部会館にて15人の参加で行われ、10時に新海会長のおあいさつ。午前中は健康教室、清瀬診療所の金子さんと高江州さんを講師に、100歳まで生きる為の工夫として、老後も自宅で暮らす為の10の目安を聞かせてもらいました。

- ① 自宅が安全であること（耐震・小災・段差）
- ② 緊急時の備えがあるか（緊急通報システムなど）
- ③ 判断力があるか（日常生活の判断が自分でできるか）
- ④ 自己管理ができていいるか（食事、運動を体調管理）
- ⑤ サポートしてくれる人があるか（困った時に助けられる親族・近隣・友達など）
- ⑥ かかりつけ医がいるか（通いやすい医療機関）
- ⑦ 地域参加できているか（地域活動や趣味をつづじた仲間がいるか）
- ⑧ 地域の介護、医療体制が充実しているか
- ⑨ ひどいことがある（ひとりでできる時間を楽しむ）
- ⑩ 自宅が死ぬ覚悟ができていいるか（ひとりで自然死することを受け入れられるか）



仲間と集り語り合うのも健康法の一つ



仲間と集り語り合うのも健康法の一つ

東京土建機関紙コンクール 結果発表

毎年行われる東京土建の機関紙コンクールでは、各支部が選りすぐりの機関紙、記事、写真、イラストを応募します。清瀬久留米支部では12月最後の教宣部会で応募作品を選んでいます。プロも交えた審査員が吟味した結果が発表されました。記事賞で松竹分会の阿部さん（本部けんせつ2198号「わすれぬこと」より「労働学校で開眼」、支部機関紙イラスト賞で青空分会の長谷川さん（支部機関紙1月号の「戌」が受賞しました。また、全建総連主催の機関紙コンクールでは、主婦の会「わかくさ」9月号が審査員特別賞を受賞しました。おめでとうございます。これからも、皆で楽しめる・為になる機関紙を発行していきますよう！



参加する仲間を増やす工夫も必要だと感じた。青空分会 川本尚之

湧水

私とバスケットボールの運命の出会いは、中学校に入学して、友人に強誘われて部活動に入部しての事でした。

レで当時日本鉱業所属の阿部選手に「低いのは、リスクにならないよ、ドリブル等得意とすればいいんだ」と話が出来た事で、それ以来ドリブルでは誰にも負けないまでになりました。そして、高校に進学して当然バスケット部に入部しました。

私とバスケットボール



サッカーに熱中して、T高校からは中学から入って来て、誘われてバスケットボールに決めた。長くなるので書きまじりました。私が不安だったのが、もバスケットは関わっていきません。三葉分会 前川達夫

一人親方労災更新案内

一人親方労災にご加入の皆さんに、更新日程をご案内しています。更新もれの無いよう、下記日程でお手続きをお願いいたします。

- 更新日程
3月16日（金）、3月18日（日）
※3月27日（火）、※3月29日（木）
受付時間
午前：10時00分～11時30分
午後：1時30分～3時30分

※27日と29日は、夜間19時～20時30分も手続きをおこないます。
※上記の日程以外では更新手続きは行いません。どうしても日程が合わない場合は支部事務所へご相談ください。

2018年4月より一人親方労災の保険料率に変更されます。変更前19/1000→変更後18/1000に変更され、保険料が下がります。

ご用意いただくもの

- ◆一人親方労災
・印鑑・年間保険料・年間事務費（1件2,000円）
・更新専用申込用紙（太枠内を記入してご持参ください）
◆法定外保険（総合賠償保険・上乗せ保険）に加入している方は、売上高の申告が必要です。口頭確認ではなく証明書類の確認が必要です。直近の決算書、確定申告書の写しなど、売上高を証明する書類を必ずお持ちください。

※現場労災、雇用保険の更新は4月に行います。

第50回 支部定期大会

- ◆役員選挙告示
選挙管理委員長 盛水義彦
期開：3月20日（火）
立候補受付 27日（水）
◆役員定数
執行委員長 1名
副委員長 4名
書記長 1名
書記次長 4名
常任執行委員 12名
執行委員 17名
（分長・分会書記長 年輪基準は大会の日をもって70歳未満
会計監査 2名
※立候補資格について
第48回支部定期大会の決定に基づき、立候補の年齢基準は大会の日をもって70歳未満

いいね！ オール清瀬久留米の輪

1月28日（日）滝山と青空分会新年会に参加しました。大人32人、子供7人の参加で賑やかでした。組合のイベントに家族で参加すると、楽しいです。親同士で、組合の話だけでなく、仕事や家族についても話せたり相談できたり。良いですね。子供達も「次はいつ行くの？」と言っておられます。イベントや活動に参加して、同じ組合の仲間とつながれる。今回のような分会同士の交流も、とても良いです。

『三陸産の「ワカメ」と「コンブ」一袋500円。』最近、支部で皆が集まる機会があると、主婦の会員さんが美味しいそうなのをうな生ワカメと生コンブ

私たちにできる

復興支援



生昆布とちくわの煮物が美味しい！



主婦の会オリジナルレシピが付いています

興支援の活動を、私達の支部でも取り組むことにしました。東日本大震災で甚大な被害を受けた三陸地方、東京土建の組合員は、300g、コンブが



講師の高江洲さんもカラオケに参加

皆、我がことと思って真剣に聞いていた。12時から恒例のカラオケ大会。新しいテレビが上手に映らずあせったが、たまたま本部に行った伊藤正書記が来ていて調整してもらい、なんとかスタートできた。皆、思い思いの美声を響かせ、点数に大騒ぎ。高江洲さんも参加して、皆楽しめました。役員の方々は、本田書記、お疲れ様でした。インフルエンザが流行っていますので、早期治療を！ 清里分会 鈴木勝雄



新タイトルの制作を手がけてくれたのは、松竹分会の阿部史夫さんの次男、正和さんです。ご本人からのコメントです。

新タイトル、私が書きました



「500 号目の発行、おめでとうございます。このような節目に私の拙作を採用してくださり、ありがとうございます。」

誰にでも読みやすく、軽やかで愛嬌のある書を目指し制作をしました。

これから末永く皆様に愛していただけたら私も書も幸せでございます。この度

お父さんから一言

すぐ近くに書道教室があります。四つ上のお兄ちゃんが、通っていました。そ

書家 阿部正和

松竹分会 阿部史夫



夕食後のレクはチーム対抗ゲームで盛り上がる

知り、山頂へ向かいましたが移動中に曇ってしまった、雲海を見る事が出来ませんでした。

滑っている時の仲間の笑顔や必死になって滑っている子供達の顔が忘れられないぐらい楽し

2日目は、昼までスノボを楽しみ温泉に入りスキー場を後にしました。年々青年部員の参加が減っている

青年部書記長 柳橋直史

こんなに楽しい場

次も参加したい!

多摩北ブロック青年部

スキー & スノボツアー



晴天に恵まれ、2月3日・4日に多摩北ブロック青年部で、長野県にある竜王スキー場へ21人(支部12人)の仲間で行ってきました。初参加の仲間や家族での参加者が多かったです。スキー場に向かう道中から活発に交流を行いました。

スキー場に着き、気持ちが高まる中、受付を済ませ「いざゲレンデへ!!」今シーズン、初滑りもあり1、2本目は雪の感触を確かめながら滑りました。竜王スキー場は、天候が良ければ山頂から雲海が見えることを知り、山頂へ向かいましたが移動中に曇ってしまった、雲海を見る事が出来ませんでした。

滑っている時の仲間の笑顔や必死になって滑っている子供達の顔が忘れられないぐらい楽し



支部の仲間で記念撮影「いざゲレンデへ!!」

似顔絵☆マツチング

祝 500号お楽しみ企画



あ

A



い

B



う

C



回答欄

アルファベットとひらがなをマツチングさせて下さい

(あ) & (), (い) & (), (う) & ()

分会 群 氏名

3人の教宣部員の面々、お子さん・お孫さんが書いた似顔絵とマツチングさせてください。見事正解した方の中から抽選で5名様に、支部機関紙500号記念の本格前掛けをプレゼントします!!

応募方法は、①回答欄を切り取って支部に持っていく、②支部に電話する、③支部にメールする、のいずれかです。応募の締め切りは4月30日必着。どしどしご応募下さい。

正解と当選者の発表は5月号の清久留らいふで。

TEL : 042-473-8751

E-meil : kiyosekurume@

tokyo-doken.or.jp



これをプレゼントします! 500号記念の本格前掛け